



*LowCarb-Produkte - Tee-Selektionen - Genusslichkeiten*

jesund | Bahnstr. 145 | 50858 Köln-Weiden

## **Neu in Köln – einzigartig in Deutschland**

Am 15. August 2015 hat „jesund“ in Köln Weiden seine Türen geöffnet für Kölner Low Carb Fans und gesundheitsbewusste Menschen, die Wert auf eine natürliche Ernährung ohne Gluten, Zucker und Zusatzstoffe legen.

In der Bahnstraße in Köln Weiden – wenige Meter von der KVB Haltestelle Bahnstraße der Linie 1 entfernt – finden Anhänger der Low Carb-, Paleo und ketogenen Ernährung ein umfangreiches Produktsortiment für eine natürliche kohlenhydratarme Ernährungsweise.

„jesund“ bietet ein großes Sortiment an kohlenhydratarmen Backwaren wie Brot, Kuchen, Muffins und Cupcakes sowie vielfältige Backmischungen für Brot und Kuchen.

Low Carb Anhänger, die auf süßen Genuss nicht verzichten möchten, kommen ebenfalls auf ihre Kosten. Zum Sortiment gehören hochwertige belgische Pralinen, Schokoladen und Schokoriegel sowie handgemachte Marmeladen und Limonadensirup, die ebenfalls zuckerfrei und kohlenhydratarm sind.

Wer seine Backwaren lieber selber herstellt oder Hobbyköche, die auf der Suche nach den typischen Zutaten für eine kohlenhydratarme Ernährung sind, finden bei „jesund“ ein breites Zutatensortiment. Eine umfangreiche Auswahl an Nuss- und Saatenmehlen, native Kokosöl und Kokos-Würzöl sowie natürliche Zuckerersatzstoffe wie Xyllit und Erythrit gehören ebenso zum Angebot wie Nussmischungen, LowCarb Müsli und die in Europa einzigartige Paleo Pasta aus Leinsamen-, Sesam- oder Kastanienmehl und Tapiokastärke.

Alle Produkte sind frei von Gluten, ohne zugesetzten Zucker, reich an Ballaststoffen und Proteinen, geeignet für jede Low Carb Ernährungsform, handgemacht, gesund und lecker.

Ergänzt wird das „Jesund“ Sortiment durch hochwertige Teeselektionen der Fa. Florapharm. Mehr als 100 Teesorten und Kräuterkomponenten gibt es zu entdecken und können direkt vor Ort verkostet werden. Im Vordergrund stehen Grün- und Kräutertees, die einen gesundheitsbewussten Ernährungsstil unterstützen. Aber auch Liebhaber der klassischen Schwarz- und Früchtetees kommen bei „jesund“ auf ihre Kosten.

Innovative Geschenkideen und Teezubehör sowie Literatur und Kochbücher zur Low Carb Ernährung runden das Angebot ab.

Telefon: 02234-9360838  
Fax: 02234-9360839  
Email: [info@jesund.de](mailto:info@jesund.de)  
Web: [www.jesund.de](http://www.jesund.de)

Inh. Marco Morjan  
Kreissparkasse Köln  
IBAN: DE61 3705 0299 0158 2762 52  
BIC: COKSDE33XXX  
Steuer-ID: DE 20352162648

Wer sich für die Low Carb Ernährungsform interessiert aber für die erfolgreiche Umsetzung noch Unterstützung benötigt, kann über das „jesund“ Ernährungscoaching den richtigen Einstieg in die kohlenhydratarme Lebensweise finden. Zum Angebot gehören individuelles Einzelcoaching, Kleingruppencoaching, Restaurant- und Einkaufstraining sowie Backkurse.

Der kohlenhydratreduzierte Lebensstil findet seit einigen Jahren immer mehr Anhänger und Befürworter. Die kohlenhydratarme Ernährungsweise wird in unterschiedlichen Ausprägungen praktiziert. Atkins, LCHF (Low Carb High Fat), ketogene Ernährung, LOGI, Paleo, South Beach sind einige der bekanntesten Bezeichnungen und Ernährungsformen, die auf diesem Prinzip basieren. Die gesundheitlichen Vorteile sind vielfältig. Neben einer natürlichen Gewichtsreduktion können beispielsweise Autoimmunerkrankungen wie Rheuma oder Athrose positiv beeinflusst werden ebenso wie Diabetes Typ II und erhöhte Blutfettwerte. Da insbesondere die Back- und Süßwaren frei sind von Gluten und künstlichen Zusatzstoffen, sind die Produkte auch für Allergiker geeignet.

---

Telefon: 02234-9360838  
Fax: 02234-9360839  
Email: [info@jesund.de](mailto:info@jesund.de)  
Web: [www.jesund.de](http://www.jesund.de)

Inh. Marco Morjan  
Kreissparkasse Köln  
IBAN: DE61 3705 0299 0158 2762 52  
BIC: COKSDE33XXX  
Steuer-ID: DE 20352162648