

LCHF-NEWS

gesunde Neuigkeiten



Liebe Freunde der LCHF-Ernährung,

hier einige Neuigkeiten aus unserem Hause....

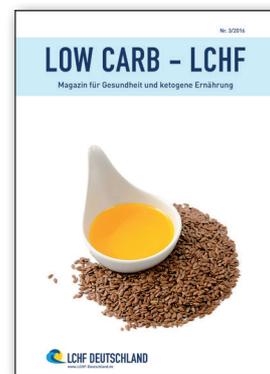
LOW CARB – LCHF Magazin Ausgabe 3/2016

Druckfrisch – Heute ist die neue Ausgabe unseres LOW CARB – LCHF Magazins erschienen!

In der Ausgabe 3/2016 widmen wir uns neben der LCHF-Grundschrift diesmal unter anderem dem Thema Leptin und Leptinresistenz sowie dem – uns alle allzu oft betreffenden – Aspekt „Leben mit Stress“. Viele weitere fundierte Beiträge, Erfolgsgeschichten und Rezeptideen sorgen für ein interessantes, abwechslungsreiches Magazin für alle, die sich gesund ernähren wollen!

Eine detaillierte Inhaltsangabe, alles Wissenswerte zur Einzelheft-Bestellung oder zum Jahresabonnament finden Sie hier:

<http://www.expert-fachmedien.de/gesundheits-und-ernaehrung/>



LOW CARB – LCHF Magazin für Gesundheit und ketogene Ernährung

Jahresabonnament 20,00 Euro + Versandkosten (4 Ausgaben)

Einzelheft 6,00 Euro + Versandkosten

Nachdruck Kochmagazin

Die große Nachfrage nach unserem Kochmagazin für Einsteiger – dem Erstling aus unserer Reihe der Kochjournale – hat uns überwältigt. Umso mehr freuen wir uns, daß Ende des Monats der überarbeitete Nachdruck lieferbar ist!

Bestellen Sie schon jetzt Ihr Exemplar vor oder auch eines der weiteren Kochjournale mit vielen tollen Rezepten rund um die gesunde Ernährung.

<http://www.expert-fachmedien.de/gesundheits-und-ernaehrung/>



LCHF-Kochmagazin für Einsteiger

Preis: 8,00 Euro + Versandkosten

1. LCHF KONGRESS in Europa

1. Deutschsprachiger LOW CARB – LCHF KONGRESS in Europa

Wer träumt nicht davon, gesund durchs Leben zu gehen? LCHF, in der strikten Form auch „Ketogene Ernährung“ genannt, ist im Ausland schon lange bekannt, in Deutschland steckt dieser Lebensstil noch in den Kinderschuhen.

Der 1. Deutschsprachige Low Carb – LCHF Kongress am **11. Februar 2017** will dies nun ändern und ein Bewusstsein für all diejenigen schaffen, die sich um ihren Körper und ihr Wohlbefinden intensiv kümmern möchten.

Die Veranstalter LCHF Deutschland und Expert Fachmedien GmbH bieten mit diesem Kongress zum ersten Mal allen Interessierten und Kennern von LCHF eine Plattform, um neue Informationen zu erhalten und Erfahrungen auszutauschen. Im Radisson Blu Scandinavia Hotel in Düsseldorf wird insbesondere zu den Schwerpunktthemen Diabetes, Krebs und Gewichtsregulierung referiert, diskutiert und selbstverständlich gegessen. Die Referenten kommen aus ganz Deutschland, aus Österreich, der Schweiz, Frankreich und sogar aus Schweden. Sie alle beschäftigen sich von Hause aus mit der Low Carb-Ernährung und bieten mit ihren Beiträgen den Teilnehmern eine gesunde Mischung an Wissen und Ratschlägen.

Eine Ausstellung mit verschiedenen Produkten und Medien begleitet den deutschsprachigen Low Carb – LCHF Kongress. Als Ausklang des informativen Tages findet am Abend ein „Come together“ statt und damit Zeit für Gespräche und Kontaktpflege.

Informationen rund um den Kongress und eine Anmelde-möglichkeit finden Sie unter:

www.expert-fachmedien.de/veranstaltungen/

Genießen Sie die herrlichen Herbsttage und bleiben Sie gesund!
Ihr Team von LCHF Deutschland und der Expert Fachmedien GmbH

Sie haben Fragen rund um das Abonnement oder unsere Einzeltitel?
Bitte sprechen Sie unseren Leserservice jederzeit an:
Tel.: 0211/1591225 oder per Email: alexandra.seewald-sander@dvs-hg.de



Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr empfangen möchten,
so können Sie ihn hier abbestellen.

Expert Fachmedien GmbH
Aachener Str. 172
40223 Düsseldorf
Tel.: +49 (0) 211 1591-225
E-Mail: lchf@dvs-hg.de
www.expert-fachmedien.de

Geschäftsführer: Paul Robert Hoene
Handelsregister: Amtsgericht Düsseldorf HRB 63842
Ust.Ident.Nr.: DE272430470

