

1. DEUTSCHER OMEGA-3 ONLINE KONGRESS



17. Oktober 2020



Akademie für
menschliche Medizin
durch Spitzenprävention

Sind Omega-3-Fettsäuren wirkungsvoll oder - wie oft behauptet - einfach "nutzlos"?

Auf dem ersten deutschlandweiten Omega-3 Online Kongress wird die Rolle von Omega-3-Fettsäuren in der Prävention und Therapie von einer Vielzahl bedeutender Erkrankungen erläutert. Führende nationale und internationale Experten werden dabei ihr fundiertes Wissen über die Wirksamkeit der Omega-3-Fettsäuren darlegen und diskutieren. Auf der Basis der aktuellen Studienlage und den daraus resultierenden wissenschaftlichen Erkenntnissen, bieten wir Ihnen eine einmalige Gelegenheit zum ergiebigen Wissenstransfer in einem hochaktuellen Themenbereich der Forschung zum Beginn des 21. Jahrhunderts.

Ein weiteres, zentrales Thema des Kongresses stellt die Fettsäure-Analytik dar. Die Messung von **Omega-3-Fettsäuren** im Körper ist heute problemlos möglich. Die „historischen“ Unsicherheiten rund um den Einsatz von Omega-3-Fettsäuren können im Rahmen der Fettsäure-Analytik aufgelöst werden. Denn schlussendlich ist nicht die Einnahme irgendeines Omega-3 Präparates das Ziel, sondern ein protektiver Omega-3 Spiegel im Blut von mindestens 8 %. Die Devise lautet daher: „Messen, Machen, Messen“!

Die **Akademie für menschliche Medizin** freut sich sehr, Sie **am 17. Oktober 2020 um 09:00 Uhr** zum ersten **Omega-3 Online Kongress** einladen zu dürfen.

Anmeldung und Informationen zum virtuellen Live-Kongress

Streaming-Ticket zum Vorteilspreis

Sichern Sie sich Ihr persönliches Ticket unter dem Anmelde-Link.

Sie erhalten einen Zugang zum virtuellen Kongress per E-Mail

In einem Online-Webinar-Raum können Sie sich am 17. Oktober einloggen und den virtuellen Kongress besuchen. In einer E-Mail erhalten Sie alle wichtigen Informationen dazu.

Interaktionen

Im virtuellen Kongress haben Sie die Möglichkeit, Feedback zu geben, den Chat zu benutzen und im Nachgang der Vorträge live Fragen zu stellen.

Anmeldung zum
Omega-3 Online
Kongress ab sofort
möglich



Online-Teilnehmerregistrierung und aktuelle Programminformationen finden Sie unter folgendem Link und auf der Rückseite dieser Einladung:

<https://digitalewelt.spitzen-praevention.com/omega-3-kongress/>



Teilnahme am
17. Oktober 2020:

39 € Teilnahmegebühr
Live-Streaming

Veranstalter: Akademie für menschliche Medizin GmbH
Prof. Dr. Jörg Spitz
Krauskopfallee 27 | 65388 Schlangenbad

www.spitzen-praevention.com

USt-ID-Nr.: DE296328939

1. DEUTSCHER OMEGA-3 ONLINE KONGRESS



Referenten und Themen (Beginn 09:00 Uhr)

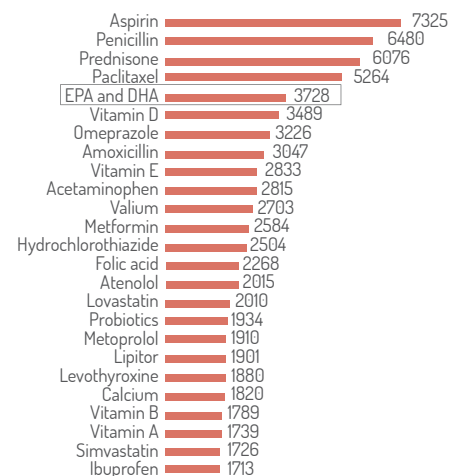
- ▶ Prof. Dr. med. Stephan C. Bischoff **„Nahrungsmittel als Heilmittel“**
- ▶ Prof. Dr. Clemens von Schacky **„Omega-3 unter einer kritischen Lupe – Omega-3-FS in Schwangerschaft und Kardiologie“**
- ▶ Prof. Philip Calder **„Wirkungsweise Omega-3 und physiologische Zusammenhänge“**
- ▶ Prof. Dr. med. Margitta Worm **„Omega-3 und Autoimmun – Autoimmunerkrankungen“**
- ▶ Dr. med. Nicole Weis **„Omega-3 und Krebs“**
- ▶ Dr. med. Michael Nehls **„Algenöl – Veganes Design-Produkt oder vollwertiges Lebensmittel“**
- ▶ *Online Diskussion zu den ersten 5 Vorträgen*
- ▶ Wolf Marx **„Omega-3 and Brain function in Health and Disease“**
- ▶ Dr. des. Uwe Gröber **„Omega-3 und Mikronährstoffe“**
- ▶ Dr. med. Volker Schmiedel **„Omega-6/3-Verhältnis – Umsetzung im Alltag“**
- ▶ Prof. Dr. Reiner Buchhorn **„Die Rolle von Omega-3 in der frühkindlichen Prägung mit Fokus auf das autonome Nervensystem“**
- ▶ Prof. Dr. Jörg Spitz **„Omega-3 Öl – essentieller Bestandteil einer neuen Gesundheitskultur“**
- ▶ *Online Diskussion zu den letzten 5 Vorträgen*

Wer braucht schon Omega-3 und was ist das überhaupt?

Aus dem hässlichen Entlein (Leinöl und fetter Fisch) des letzten Jahrhunderts ist der stolze Schwan eines essentiellen Steuerungshormons unseres Körpers geworden: Die Bedeutung von Omega-3-Fettsäuren für unsere Gesundheit wurde mittlerweile in rund 4.000 Einzelstudien von mehr als 25.000 Wissenschaftlern erforscht. Lediglich vier anderen Wirkstoffen wird in der medizinischen Forschung mehr Aufmerksamkeit gewidmet (s. Abb). Andererseits wird bis heute jedoch die Wirksamkeit der Omega-3-Fettsäuren immer wieder angezweifelt.

- Sind sie tatsächlich wertvoll in der Bekämpfung von Entzündungsprozessen?
- Reduzieren sie das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen?
- Unterstützen sie die Funktion des Gehirns?
- Schützen sie vor Allergien und Asthma?
- Und was ist mit Krebserkrankungen?

HUMAN RANDOMIZED CONTROLLED TRIALS



Source: Pubmed, as of September 14, 2016